



N067  
平成27年6月号

# 氷川保育園・子育て通信



## 食中毒にならないための3原則

6月から9月の夏場は食中毒が多い季節。それは原因の多くがカンピロバクターやサルモネラといった細菌によるもので。これらは暑い季節に一番増えやすいから。そのためには...

- ①菌をつけない きちんと手を洗ってまじか?きれいな自分専用のハンカチを用意しよう  
野菜やお魚なども丁寧に洗い、食器や調理器具も使う前に洗う 肉や魚はラップでしっかりくるんだり、ふたのついた容器に入れ、他の食べ物に接触しないようにする
- ②菌を増やさない 料理は早めに食べる 熱いものは熱い内に、冷たいものは冷たい内に  
保存は冷蔵庫や冷凍庫でも冷やしても凍らせても菌は死なないので注意
- ③菌をやっつける 火は十分食品の中心まで通り 生焼け、生煮えは危険

食中毒では、下痢、嘔吐、それに伴う発熱ですが、子どもの方が症状が強くなる傾向にあります。ひどい状態になると、短時間で脱水症状になってしまうので、食事より水分補給を優先させ、様子をみて、異変があればすぐ受診しましょう

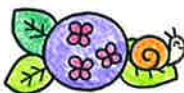


### 保護者会より（おさがり市）のお知らせ

- ・6月9日（火）に春のおさがり市を保育園1階保育室にて開催いたします。
- 子育て中のお母さんお持ちしています。午前9時～12時30 午後3時30分～5時

### 地域に向けた取り組み

【年長児 琴清苑誕生会参加】平成27年6月5日（金）



- ・老人ホーム琴清苑の誕生会に年長児が参加し、歌やダンスを利用者の皆様に見ていただき、楽しいひと時を過ごしてきたいと思います。

### ウエルカムランチのお誘い

平成27年6月17日（水）AM11:30～12:30

- ・町内にお住まいで、50歳以上の皆さま、園児と一緒に昼食を食べて見ませんか。
- ・申し込みは、奥多摩町保健福祉課及び氷川保育園まで連絡下さい。



※子育てに関してわからないことや聞いてみたい事がありましたらご連絡下さい。

発行 氷川保育園 0428-83-2266

e-mail: hikawa@futabakai.or.jp