



N065号  
平成27年4月号

# 氷川保育園・子育て通信



もっと楽しく、おいしく食べよう

乳幼児期の食事には、2つの役割があります

- ① 規則正しい回の食事習慣を整えることで体に必要な栄養をとり、丈夫な体を作ること
- ② 食べる場を通して「心を育てる」

家族や友達と食卓を囲み、お互いに話をしながら食事をすることで、食べ物への興味が広がると、「分け合って食べよう」といった西己慮の気持ちが生まれる

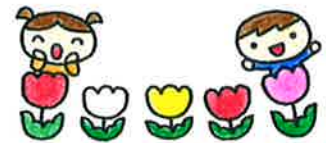
♪ おいしく食べるためには「おなかのゴキウDAY」を作り、日中沢山活動したり春の暖かい気候の中、戸外で食べたり、家族だけでなく、お友達と一緒に食べたり…食べる事が楽しいと思えると苦手なものにも挑戦したり



元気に挨拶をしたり、マタも身に付き、一石二鳥ですね

4月の主な行事予定

- ・4月8日(水) 入園を祝う会、花まつり
- ・4月24日(金) 移動動物園 AM10時~PM2時20分



保育園で20種類の小動物と触れ合うことができますので、遊びにきませんか。

## 【平成27年度 子育て相談日の日程】

氷川保育園では、地域子育て支援の一環としまして、子育て相談会を年6回開催します。

お子さまことで気になること、心配なことがありましたら、相談してみませんか。

相談員の澤井先生は、奥多摩町の乳幼児健診の心理相談を担当しています。

日程：5月20日(水) 7月8日(水) 9月9日(水) 11月11日(水)

1月13日(水) 3月9日(水) 年間6回実施します。

相談時間AM9:30~PM2:30

※相談をご希望の方は保育園まで電話連絡をお願い致します。☎83-2266

ウエルカムランチのお誘い(園児と一緒に給食を食べてみませんか。！)

・町内にお住まいの方で、50歳以上の皆さま、お待ちしております。

・申し込みは、奥多摩町保健福祉課及び氷川保育園まで連絡下さい。



日程：4月15日(水) 5月20日(水) 6月17日(水) 7月15日(水)

9月16日(水) 10月21日(水) 11月19日(水) 12月18日(水)

1月20日(水) 2月17日(水) 3月16日(水)

※子育てに関してわからないことや聞いてみたい事がありましたらご連絡下さい。

連絡先 ☎0428-83-2266