

寿楽荘




# リハビリ体操



## ボランティア募集!



- 座ったままでできる簡単な体操と懐かしい歌、利用者の笑顔と共に楽しいひと時を過ごしてみませんか?
- 運動不足解消 介護予防にも効果があります 

水曜日を除く平日  
(月・火・木・金)

月7回位実施

【時間】

15:15 ~ 16:15 頃



寿楽荘のリハビリ室にて利用者さんと一緒に“楽しむ”という感覚で活動していただいています☆



☆また、編み物・縫い物などの趣味を教えてください。【**同時募集中**】

【お問い合わせ】 寿楽荘 83-2338 まで