



NO60

平成26年10月号

氷川保育園・子育て通信



今月のテーマ ハロウィン!? でクッキング

食欲の秋到来の芋、栗、かぼちゃ…子ども達が大好きな食べ物がいっぱい
-工夫して、子どもと一緒にクッキングを楽しんでみませんか?
もしかしたら、未来のパティシエ、料理人の誕生かも…



かぼちゃのロールサンド

材料 (1人分)
サンドイッチ用のパン 2枚
かぼちゃ (正味) 50g
石砂糖 小1
※リンゴ、レーズンなど
中に入れる具材

- ① かぼちゃを蒸して皮をとり、スプーンでつぶして砂糖を混ぜる (硬い場合は水を加え、塗りやすい硬さに)
- ② リンゴを食べやすい大きさに切る
- ③ まな板にラップを敷き、食パンを置き、均等にかぼちゃを塗り、手前半分にリンゴなどを飾る
- ④ ラップをクルクルと端を巻く



かぼちゃのホットプレートクッキー

材料 (1人分)
かぼちゃ (正味) 50g
石砂糖 大1
油 大2
ホットケーキ
ミックス 80g

- ① かぼちゃを蒸して皮をとり、スプーンでつぶして砂糖と油を混ぜる (A)
- ② Aにホットケーキミックスを混ぜる。
粉気がなくなるまでよくこね、まとめる
- ③ 8等分にして5mm程度に伸ばす
(ごはんサジでもOK、トッピングもOK)
- ④ ホットプレートに油をひき、ふたをして弱火で10分程焼く 裏にほんのり色がついたら 食べ頃です



☆奥多摩町ふれあいスポーツ大会に4・5才児が参加します。

場所：寿楽荘駐車場 AM10：20より大玉ころがしに参加しますので応援よろしく
願います。!

☆琴清苑誕生会に年長児が訪問します。

10月10日 (金) に老人ホーム琴清苑の誕生会に年長児が訪問し、お年寄りの皆さん
と、ひと時楽しい時間を過ごしてきたいと思っています。

☆運動会のお知らせ

日 時：平成26年10月4日 (土) 場所：登計原ゲートボール場
時間：9時30～11時30 (小雨でも行います)

・地域の皆様や未就園児のお子さま達のご参加をお待ちしています。

☆ウェルカムランチのお誘い

平成26年10月15日 (水) AM11：30～12：30

- ・町内にお住まいで、50歳以上の皆さま、園児と一緒に昼食を食べて見ませんか。
- ・申し込みは、奥多摩町保健福祉課及び氷川保育園まで連絡下さい。

※子育てに関してわからないことや聞いてみたい事がありましたらご連絡下さい。

発行 氷川保育園 0428-83-2266

e-mail: hikawa@futabakai.or.jp

