



N047  
平成25年6月号

# 氷川保育園・子育て通信



## 今月のテーマ □の健康と運動

口の回りの筋肉や舌の発達、かむ力や飲みこむ力を強くし、こぼれの正しい発音につながります。発達の様子を見ながら、かみごたえのある食べ物を徐々に取り入れたり、口の回りの筋肉をよく動かすあそびをしていきましょう

6ヶ月～2才（乳歯がどんどん生えてくる）



歌をうたうぼとして、口の回りを優しくつついたり

触ったりして、刺激を与える

2才～3才（乳歯が生えそろう）

ラッパのおもちゃを吹いたり、口を大きく開ける動作の

あそびを取り入れる



3才～5才（乳歯の時期）

しゃぼん玉あそびや口先や舌を動かすあそびを取り入れる

5才～（6歳臼歯が生えてくる）

風船をふくらませたり、彦貝ジャンケンなど、彦貝を沢山動かすあそびを取り入れる

### 保護者会より（おさがり市）のお知らせ

- ・6月6日（木）7日（金）に春のおさがり市を保育園2階（すこやかルーム）にて実施しますので、子育て中のお母さんお持ちしています。！



### 地域に向けた取り組み

【年長児 琴清苑誕生会参加】平成25年6月7日（金）

- ・老人ホーム琴清苑の誕生会に年長児が参加し、歌やダンスを利用者の皆様に見ていただき、楽しいひと時を過ごしてきました。

### ウェルカムランチのお誘い

平成25年6月19日（水）AM11:30～12:30

- ・町内にお住まいで、50歳以上の皆さま、園児と一緒に昼食を食べて見ませんか。
- ・申し込みは、奥多摩町保健福祉課及び氷川保育園まで連絡下さい。

※子育てに関してわからないことや聞いてみたい事がありましたらご連絡下さい。

発行 氷川保育園 0428-83-2266

e-mail : hikawa@futabakai.or.jp