



NO42

平成24年12月号

氷川保育園・子育て通信



今月のテーマ 風邪の予防方法

本格的な寒さ、そしてインフルエンザの時期がやってきます。今年は早々とRSウイルス、マイコプラズマ肺炎...と、感染症が流行しました。子ども達自身でも出来る予防方法は実践できるようにしていきましょう。



手洗い

0歳から食事の前などは手を洗ってあげ
手洗いの気持ち良さを感じられるように。
タオルでしっかり拭くことも大切
2歳ごろからは、しっかり手拭いを考え、自分で
手洗いができるようにしていきましょう

はじかみ

1歳近くなったらティッシュペーパーを裂いて、
鼻をフンフンさせ、糸をヒラヒラさせる遊びを...
3歳半ごろから片方の小鼻を指さえ「フーン」とかひ練習。
初めの内は大人が指さえてあげてもいいでしょう

うがい

2歳ごろまでは、外から戻ってきたらお茶を飲む
などして口の中を清潔に保ち、2歳すぎたら
“ふくぶく”うがいを考え、まず“口に水を含ませ”
“アー”と声をたが練習、次に水を含んで“アー”と言うように

口咳のイチケツ

口咳やくしゃみを手で指さえると、手についた
ウイルスが“おもちゃやトアノブ”を介して広がるので、
手ではなく、この用紙(袖)で指さえるように
考えましょう

☆親子観劇会・クリスマス会参加のお誘い

日程：平成24年12月21日(金)

場所：氷川保育園 1F保育室

時間：午後2時～4時

内容：親子観劇会(劇団バグ推薦作品・こぎつねのてぶくろ)

クリスマス会(歌やダンスそしておいしいおやつも待っているよ)

サンタクロースからのプレゼントも楽しみ!



☆ウエルカムランチのお誘い

平成24年12月19日(水) AM11:30～12:30

- ・町内にお住まいで、50歳以上の皆さま、園児と一緒に昼食を食べて見ませんか。
- ・申し込みは、奥多摩町保健福祉課及び氷川保育園まで連絡下さい。

※子育てに関してわからないことや聞いてみたい事がありましたらご連絡下さい。

発行 氷川保育園 0428-83-2266

e-mail: hikawa@futabakai.or.jp