



NO40

平成24年10月号



# 氷川保育園・子育て通信



## 今月のテーマ 家庭でクッキング

実りの秋、この時期はおいしい食材が沢山あります。  
子どもと一緒に作るだけでなく、食事の準備や後片付けを手伝う  
ことで、食事への興味が深まり、家族のきずなが深まります。  
お手伝いは、大人がその機会を作ることが大切です。

3歳児未満

4歳児

5歳児

食卓を拭く、皿洗、下膳をする  
材料を量ったり、皮をむいたり、食材を切ったり  
作って食べるだけでなく、肉や魚、野菜などの  
菜肉魚卵の食材の選び方、旬の食材を知る

この時期おいしく作る さまじもや ハロウィンに合わせ、

一緒にクッキングに挑戦しても

いいですね!!



### ☆ふれあいスポーツ大会に4・5才児が参加します。

日 時：平成24年10月3日（水）寿楽荘駐車場 時間10時20分頃です

- ・お年寄りや地域のみなさんと一緒に大玉ころがしに参加します。

元気一杯頑張りますので見学に来て下さい。!



### ☆ウェルカムランチのお誘い

平成24年10月17日（水）AM11:30~12:30

- ・町内にお住まいで、50歳以上の皆さま、園児と一緒に昼食を食べて見ませんか。
- ・申し込みは、奥多摩町保健福祉課及び氷川保育園まで連絡下さい。

### ☆奥多摩町ふれあいまつりに参加します。

日 時：平成24年10月27日（土）

場 所：氷川小学校 園児の出演時間 11:40~12:10

- ・園児によります可愛らしい体操やダンスを地域の方々の前で披露いたします。  
温かいご声援お待ちしております。



※子育てに関してわからないことや聞いてみたい事がありましたらご連絡下さい。

発行 氷川保育園 0428-83-2266

e-mail: hikawa@futabakai.or.jp