



氷川保育園・子育て通信



今月のテーマ 暑い日を快適に... 夏のあせも

乳幼児は、体が小さくても汗腺の数は、おとなとほぼ同じ。さらに新陳代謝が活発なため、高温多湿な環境に長時間いると、たくさん汗をかき、赤くブツブツしたあせもができます。予防の基本は、皮膚を清潔に保つこと。そこで...

あせも予防のポイント



シャワーの温度は夏場であれば38度前後が適温
年長さん位になったら、自分で洗えるよう、自立を促していきましょう



気温30度以上、湿度60%以上の高温多湿はあせもにしやすい環境
冷風が直接体に当たらないよう扇風機で風をかくはんしたりしましょう



綿素材で、わきの下の汗を吸収しやすい袖付きのTシャツが良いでしょう
汗をかいたら、こまめに着替えましょう

正しいスキンケアをいがけ。

快適な夏を過ごしてください



地域に向けた取り組み

【年長児 琴清苑誕生会参加】平成24年7月6日（金）

・老人ホーム琴清苑の誕生会に年長児が参加し、歌やダンスを利用者の皆様に見ていただき、楽しいひと時を過ごしてきたいと思います。

【4.5才児寿楽荘すいかわり大会参加】平成24年7月18日（水）

・寿楽荘の利用者の皆様と一緒にすいかわりを楽しんできたいと思います。

地域子育て相談について

・7月11日（水）AM9:30分~PM2:30分まで地域子育て相談を開催します。相談を希望する方は保育園まで連絡下さい。

ウエルカムランチのお誘い



平成24年7月18日（水）AM11:30~12:30

- ・町内にお住まいで、50歳以上の皆さま、園児と一緒に昼食を食べて見ませんか。
- ・申し込みは、奥多摩町保健福祉課及び氷川保育園まで連絡下さい。

※子育てに関してわからないことや聞いてみたい事がありましたらご連絡下さい。

発行 氷川保育園 0428-83-2266

e-mail: hikawa@futabakai.or.jp