



氷川保育園・子育て通信

今月のテーマ 子どもに身に付けてほしい「5つの能力」

誰もが自ら健康管理のできる、適切な判断能力を身に付けてほしいと思います。これからの時代を担っていく子ども達の「生きる力」となる“食育”をテーマに今年度の子育て通信をスタートします。一年間、お付き合いをお願いします。

★ 5つの能力 ★

- ① 食べ物を選ぶ能力
- ② 元気がわかる能力
- ③ 料理する能力
- ④ 食べ物の音を知る能力
- ⑤ 味がわかる能力

例えば...

バナナうんちとよいうんち😊

「ももこうんち」 生菜の重た物性にくはく質を
たくさん摂り過ぎていませんか？

「ころころうんち」 野菜不足・運動不足も考えられます

「びちびちうんち」 食事だけでなく、体調が悪かったり、
おなかをこわしに時のうんちで
十分は休息を...



平成24年度 子育て相談の日程

氷川保育園では、地域子育て支援の一環として、子育て相談会を年6回開催します。

お子さまことで気になること、心配なことがありましたら、相談してみませんか。

相談員の澤井先生は、奥多摩町の乳幼児健診の心理相談を担当しています。

日程：5月9日（水） 7月11日（水） 9月19日（水） 11月14日（水）

1月9日（水） 3月13日（水） 年間6回実施します。

相談時間AM9：30～PM2：30

※相談をご希望の方は保育園まで電話連絡をお願い致します。☎83-2266

ウエルカムランチのお誘い（園児と一緒に給食を食べてみませんか。！）

・町内にお住まいの方で、50歳以上の皆さま、お待ちしております。

・申し込みは、奥多摩町保健福祉課及び氷川保育園まで連絡下さい。

日程：4月18日（水） 5月16日（水） 6月20日（水） 7月18日（水）

9月19日（水） 10月17日（水） 11月21日（水） 12月19日（水）

1月16日（水） 2月20日（水） 3月13日（水）

※子育てに関してわからないことや聞いてみたい事がありましたらご連絡下さい。

連絡先 ☎0428-83-2266